

Αθήνα, 18 Νοεμβρίου 2016

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Θέμα: «Μήνυμα του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. για την Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για τη χρήση των Αντιβιοτικών (ΕΑΑΔ) στις 18 Νοεμβρίου».**

Η 18<sup>η</sup> Νοεμβρίου ετησίως αποτελεί ημέρα σηματοδότησης δράσεων για την ευαισθητοποίηση των πολιτών και των επαγγελματιών υγείας για την ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών στην κοινότητα και στον νοσοκομειακό χώρο. **Η ημέρα αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία, αφού η μικροβιακή αντοχή έχει αναγνωριστεί πλέον από τη διεθνή κοινότητα ως η διαχρονικότερη και σημαντικότερη κρίση δημόσιας υγείας ακόμη και στον ανεπτυγμένο κόσμο, εφόσον διανύουμε την εποχή της Παν-αντοχής.**

Η μικροβιακή αντοχή αναπτύσσεται από την άσκοπη χρήση των αντιβιοτικών και από τη μη εφαρμογή των κανόνων υγιεινής. Ιδιαίτερα τους χειμερινούς μήνες η κατανάλωση των αντιβιοτικών για τη θεραπεία των λοιμώξεων του ανώτερου αναπνευστικού αυξάνεται ραγδαία. **Το μεγαλύτερο ποσοστό των λοιμώξεων του ανώτερου αναπνευστικού προκαλούνται από ιούς στους οποίους δε δρουν τα αντιβιοτικά. Γι' αυτό το λόγο συμβουλευτείτε τον ιατρό σας και μη λαμβάνετε αντιβιοτικά χωρίς ιατρική γνωμάτευση.**

Η διασπορά όμως των ανθεκτικών βακτηρίων πραγματοποιείται κυρίως με τη μη εφαρμογή των κανόνων υγιεινής και πιο συγκεκριμένα της υγιεινής των χεριών. **Η καλύτερη πρόληψη, για να αποφευχθεί η μετάδοση των ιογενών λοιμώξεων μέσω των εκκρίσεων του αναπνευστικού, είναι η εφαρμογή των απλών κανόνων υγιεινής όπως αυτοί έχουν προωθηθεί επανειλημμένα από το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.**

Η συμβολή όλων μπορεί να διασώσει τα πολύτιμα αυτά φάρμακα που σώζουν εκατομμύρια ζωές θεραπεύοντας ιάσιμα δυνητικά νοσήματα όπως είναι οι λοιμώξεις!

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.: [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)

Από το Γραφείο Τύπου και Επικοινωνίας

210.5212034-035